

## DES JEUNES

Mission Locale  
de l'Orléanais  
CENTRE VAL DE LOIRE



Lana



Rémi



Nadège



Yio

### Une rencontre primordiale

#### Lana

“Se former tout au long de sa vie”  
un atelier CEJ qui m’a beaucoup aidé  
à la Mission locale d’Orléans



Je suis à la Mission locale depuis avril 2022. Au départ, j’étais un peu perdue et j’avais plusieurs projets en tête. Ma conseillère m’a proposé un atelier "se former tout au long de sa vie".

La conseillère qui a animé cet atelier était très dynamique. Nous avons parlé de son vécu de tous les métiers qu’elle a pu faire tout au long de sa vie. Je me souviens d’un conseil qu’elle nous avait donné, c’était de ne pas rester dans une catégorie de métiers et de se former dans toutes nos passions pour acquérir de nouvelles compétences.

Cet atelier m’a permis de prendre confiance en moi et de me lancer dans la création de mon entreprise. Une boutique de vêtement en ligne pour femme. Souvenez-vous bien, elle s’appellera LANA.

Mode - Grandes tailles - Femme

## Découverte du monde de l'improvisation par Rémi

Depuis que je suis dans le CEJ j'ai réalisé de nombreux ateliers mais aujourd'hui je vais vous parler de l'atelier théâtre, Impro théâtre.

J'appréhendais beaucoup cet atelier la première fois. Ce n'est pas facile de devoir parler debout au milieu d'autres personnes.

Dans cet atelier Catherine nous a proposé 3 exercices:

- Raconter une expérience que l'on a vécu avec un peu d'humour. J'ai raconté mes vacances à Sète dans le Sud de la France avec comme humour , tous ces moustiques qui se sont attachés à mes chevilles qui ont "enflées" !! AHAHAH!!!
- Faire deviner une émotion avec un contexte. j'ai joué une personne énervée.
- Et le dernier exercice dire une certaine phrase donnée par Catherine qui surprend toujours la 1ère fois. Je vous laisse participer à l'atelier pour la découvrir.

J'ai déjà participé 2 fois a l'atelier théâtre, j'ai pu me rendre compte que j'étais déjà plus à l'aise la 2ème fois. Etant une personne très réservée je me suis surpris d'avoir réussi à faire tous les exercices proposés.

Cet atelier permet vraiment de prendre en confiance.

Les groupes de jeunes sont toujours différents mais tout le monde est toujours très sympathique.



## *Jeunesse et Liberté . Nadège*

Après ma décision de m'orienter vers la Mission locale de l'Orléanais, j'ai intégré le contrat d'engagement jeune anciennement appelé Garantie jeune, avec des différences dans ce contrat créé par l'Etat pour les jeunes .

J'ai pu assister à plusieurs ateliers très divers et variés notamment un atelier théâtre avec le comédien Pierre Fesquet que j'ai grandement apprécié. J'ai également pu entreprendre des démarches personnelles que je n'aurais pas pu faire par le passé, si je n'avais pas eu cet accompagnement.

Je trouve que ce dispositif aide énormément les jeunes à reprendre confiance en leurs capacités et en découvrir de nouvelles. Et en plus pour ne rien gâter il y a une allocation que l'on perçoit et qui aide bien également.

Cela m'a permis d'envisager petit à petit une perspective d'avenir et j'aspire à reprendre mes études dans un futur proche.

Mission Locale  
de l'Orléanais  
CENTRE VAL DE LOIRE

Pour les jeunes,  
de 16 à 25 ans

### Horaires

Lundi au vendredi  
9h - 12h45 / 14h - 17h30

mardi  
9h - 12h45  
(fermé le mardi après-midi)

Tél. 02 38 78 91 92

“On ne finit jamais d’apprendre”

YIO

Je suis Yio Ouattara , inscrite à la Mission locale depuis janvier 2023 dans le Contrat d’Engagement Jeunesse.

J’ai participé à pas mal d’ateliers et à chaque fois j’apprends. On ne finit jamais d’apprendre.

Il y a deux ateliers que j’ai beaucoup aimés : l’atelier avec le Planning Familial et l’Impro théâtre.

J’ai appris à avoir plus confiance en moi et m’exprimer un peu plus avec le théâtre.

Avec le Planning familial j’ai appris comment mieux se protéger contre les maladies sexuellement transmissibles, les grossesses non désirées, les méthodes de contraception, les implants, les pilules, la stérilité etc...

J’ai parlé du Planning familial à mes proches .



leplanning familial

ACCUEIL / LE PLANNING FAMILIAL DU LOIRET - 45

# LE PLANNING FAMILIAL DU LOIRET - 45

2 Rue Saint Paul  
45000 ORLÉANS  
[Horaires et accès](#)  
02 38 70 00 20  
[CONTACTEZ-NOUS](#)

## À VOTRE SERVICE

Au sein de notre antenne, vous trouverez les services suivants:



Avortement



Dépistage



Violences



Contraception



Sexualités